



برنامه سالن‌های ورزشی و فوق برنامه دانشجویان و پرسنل دانشگاه بجنورد



سالن ورزشی اصلی

ایام هفته	۱۱:۳۰ - ۱۳:۳۰	۱۹:۰۰ - ۲۱:۰۰	۲۱:۰۰ - ۲۳:۰۰	۲۳:۰۰ - ۰۰:۳۰
شنبه	هندبال دختران	فوتسال پرسنل آقایان	فوتسال پسران	فوق برنامه پسران
یکشنبه	فوتسال دختران	فوتسال هیات علمی آقایان	فوتسال سوپر لیگ آقایان	فوق برنامه پسران
دوشنبه	والیبال دختران	والیبال پرسنل آقایان	والیبال پسران	فوق برنامه پسران
سه شنبه	بسکتبال دختران	فوتسال هیات علمی آقایان	فوتسال سوپر لیگ	فوق برنامه پسران
چهارشنبه	بدمینتون دختران	فوتسال پرسنل آقایان	فوتسال سوپر لیگ آقایان	فوق برنامه پسران
	۸-۱۰	۱۰-۱۲	۱۴-۱۲	۱۴-۱۶
پنجشنبه	فوق برنامه مرکز مشاوره و تأسیسات	فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	فوتسال پسران
	۱۶-۱۸	۱۸-۲۰	۲۰-۲۲	۲۲-۲۴
	بسکتبال پسران (سالن دانش آموز)	فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	-----
	۸-۱۰	۱۰-۱۲	۱۴-۱۲	۱۴-۱۶
جمعه	فوق برنامه حراست	فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران
	۱۶-۱۸	۱۸-۲۰	۲۰-۲۲	۲۲-۲۴
	فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	-----

سالن بدنسازی

ایام هفته	۱۱:۳۰ - ۱۳:۳۰	۱۹:۰۰ - ۲۱:۰۰	۲۱:۰۰ - ۰۰:۰۰
شنبه	بدنسازي دختران	بدنسازي پرسنل آقایان	بدنسازي پسران
یکشنبه	بدنسازي دختران	بدنسازي پرسنل آقایان	بدنسازي پسران
دوشنبه	بدنسازي دختران	بدنسازي پرسنل آقایان	بدنسازي پسران
سه شنبه	بدنسازي دختران	بدنسازي پرسنل آقایان	بدنسازي پسران
چهارشنبه	بدنسازي دختران	بدنسازي پرسنل آقایان	بدنسازي پسران
پنجشنبه	-----	بدنسازي پرسنل آقایان	بدنسازي پسران
جمعه	-----	بدنسازي پرسنل آقایان	بدنسازي پسران

سالن کشتی و رزمی

ایام هفته	۱۱:۳۰ - ۱۳:۳۰	۱۹:۰۰ - ۲۱:۰۰	۲۱:۰۰ - ۰۰:۰۰
شنبه	-----	جودو پسران (سالن علیدخت) + تکواندو پسران	آمادگی جسمانی پسران
یکشنبه	تکواندو دختران	کشتی پسران	ورزش باستانی پسران
دوشنبه	کاراته دختران	جودو پسران (سالن علیدخت) + کاراته پسران	آمادگی جسمانی پسران
سه شنبه	-----	کشتی پسران	ورزش باستانی پسران
چهارشنبه	-----	جودو پسران (سالن علیدخت)	آمادگی جسمانی پسران
پنجشنبه	-----	کشتی پسران	ورزش باستانی پسران
جمعه	-----	-----	آمادگی جسمانی پسران

اتاق شطرنج

دوشنبه ۱۱:۳۰ - ۱۳:۳۰	یکشنبه ۱۱:۳۰ - ۱۳:۳۰
شطرنج دختران	شطرنج پسران

راهنمای جدول

تمرینات تخصصی تیم‌های ورزشی دختران	تمرینات تخصصی تیم‌های ورزشی پسران	تمرینات تخصصی تیم‌های ورزشی پرسنل
فوق برنامه عمومی دانشجویان		

زمین چمن مصنوعی

۲۳:۰۰ - ۰۰:۳۰	۲۱:۰۰ - ۲۳:۰۰	۱۹:۰۰ - ۲۱:۰۰	۱۱:۳۰ - ۱۳:۳۰	ایام هفته
فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	هیات علمی آقایان	فوق برنامه دختران	شنبه
فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	پرسنل آقایان	فوق برنامه دختران	یکشنبه
فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	هیات علمی آقایان	فوق برنامه دختران	دوشنبه
فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	پرسنل آقایان	فوق برنامه دختران	سه شنبه
فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	تیم فوتسال دانشگاه بجنورد	فوق برنامه دختران	چهارشنبه
۱۴ - ۱۶	۱۲ - ۱۴	۱۰ - ۱۲	۸ - ۱۰	پنجشنبه
فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	فوق برنامه حراست	
۲۲ - ۲۴	۲۰ - ۲۲	۱۸ - ۲۰	۱۶ - ۱۸	
فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	جمعه
۱۴ - ۱۶	۱۲ - ۱۴	۱۰ - ۱۲	۸ - ۱۰	
فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	فوق برنامه مرکز مشاوره و تأسیسات	
۲۲ - ۲۴	۲۰ - ۲۲	۱۸ - ۲۰	۱۶ - ۱۸	
فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	فوق برنامه پسران	